

Łąki, bajora i spodnie z pieluchą, czyli rowerem nad morze

O. P.: Wracając do zainteresowań: interesuję się motoryzacją ogólnie pojętą. Nie chodzi tylko o samochody, ale również motocykle. Choć nie miałem możliwości jeszcze na nich jeździć to myślę, że jest to ciekawe przeżycie i kiedyś z pewnością wsiądę na jakiś motocykl.

Red.: Macie może jakieś rady, dla tych, którzy chcieliby się porwać na taką wyprawę rowerem po Polsce?

K. H.: Wygodne spodnie z pieluchą, konieczne! (śmiej) A tak poważnie, to podstawą jest dobra sakwa bądź plecak.

O. P.: Tak. Ja miałem akurat to szczęście, że posiadałem dobrej jakości plecak, który jakoś specjalnie nie przylegał do pleców i przez to nie pociełem się aż tak bardzo i nie męczyłem się zbyt szybko.

K. H.: I jeszcze raz muszę wspomnieć o tym, żeby nie używać przy takich

podróżach Google Maps! Lepiej jechać asfaltem, niż utrudniać sobie życie. Chyba, że ktoś bardzo lubi przebywać na łonie natury, wtedy jak najbardziej...

O. P.: O ile w mieście te mapy są w miarę przydatne, tak jak ktoś ma do przejechania ponad 100 km dziennie rowerem, taka mapa nie jest dobrym rozwiązaniem.

K. H.: Przykładem może być nasze przedzianie się przez bagno w Słowińskim Parku Narodowym. Po przedarciu się przez kolejne bajory czy błoto coraz mocniej zastanawialiśmy się czy zawracać czy nie. Olgierd nawet wpadł w jedno po kolana (śmiej). Nie było to najmiłsze przeżycie, ale za to na pewno jedno z najzabawniejszych!

Red.: Mamy nadzieję, że w tym studenckim życiu, które przed Wami, znajdziecie czas na spełnianie swoich marzeń i realizację tak niezwykłych



planów jak ten wakacyjny rowerowy „wypad” nad morze...

O. P.: My też mamy nadzieję, że nasze drogi się nie rozejdą (śmiej)!

Red.: Serdecznie dziękujemy za udzielenie wywiadu i życzymy Wam wszystkiego dobrego na studiach!

O. P., K. H.: Nie dziękujemy, żeby nie zapeszyć (śmiej)!

Wywiad przeprowadziły:

Natalia Stępczyńska
Milena Wąsik, kl. IIB LO

20 nawyków, które pomogą...zmańdrzeć.

Oto kolejne czynności, które warto wprowadzić do codziennego życia:

13. Podróżuj

Nie możemy sobie pozwolić na codzienne podróżowanie, ale wycieczka w mało znane rejony miasta – też wystarczy. Odkryjemy nową kawiarnię, park czy oryginalny sklep, a przy okazji się dotlenimy.



14. Graj w gry

Gry planszowe naturalnie.



Albo szachy, warcaby czy scrabble. Takie gry uczą cierpliwości, myślenia strategicznego i poszerzają słownictwo. Nad zdolnościami matematycznymi i logicznymi możemy popracować, nawet posiłkując się sudoku.

15. Miej produktywne hobby

Takie jak na przykład pisanie opowiadań czy rozwijanie umiejętności komputerowych. Mamy wtedy do czynienia z „fachową” literaturą i łączymy przyjemne z użytecznym.

16. Stosuj nowe umiejętności

Nowe i produktywne hobby na nic się nie przyda, jeżeli nie będziemy go rozwijać i jak najczęściej korzystać z nowych umiejętności. Poza tym jeszcze nikt nie nauczył się grać na gitarze

czy pisać wierszy, czytając o tym książki. Praktyka jest najważniejsza.

17. Dyskutuj!

Przedyskutowanie bieżących problemów społecznych, politycznych czy kulturalnych w gronie znanych i nieznanymi osobami otwiera nowe pola interpretacji i punkty widzenia. Dobrze jest się posprzeczać – z merytorycznej kłótni często rodzą się świeże, nowatorskie rozwiązania.

18. Przyjmij krytykę!

Umiejętność przyjmowania krytyki to trudna sztuka, ale warta nauczenia. Konstruktwna krytyka motywuje i skłania do zmian. Uważajmy jednak i rozróżniamy życzliwą krytykę od zawiści.

19. Daj sobie trochę wolnego

Wystarczy pół godziny dziennie. Produktywność i efektywność są ważne, ale chwila refleksji uporządkuje wszystko, co zdołaliśmy zrobić, i pozwoli zaplanować przyszłe działania.

20. Ćwicz i zdrowo się odżywiaj!

Ćwiczenia fizyczne i odpowiednie odżywianie dostarczają ciału niezbędnego paliwa. Energia do życia wynika bezpośrednio z naszej kondycji fizycznej.



"Dzika fauna i flora" - fotografia miesiąca

Kolejny sukces fotograficzny. Tym razem fotografia naszej nowej uczennicy Karoliny Włodarczyk z kl. 1B liceum pod tytułem "Magiczna głębia" została wybrana zdjęciem miesiąca października w Konkursie fotograficznym "Dzika fauna i flora", którego organizatorem jest Polskie Towarzystwo Geofizyczne Oddział Łódzki oraz Studenckie Koło Naukowe Geomonitoringu działające na Wydziale Nauk Geograficznych Uniwersytetu Łódzkiego. Fotki konkursowe można zobaczyć na stronie Geomonitoring WNG [<http://geomonitoring.geo.uni.lodz.pl/index.php?page=galeria-zwycieczkow-2>]

Gratulujemy Karolinie i zachęcamy wszystkich uczniów do udziału w kolejnych edycjach tego konkursu! Szczegóły i ewentualne pytania - p. S. Marczał

