

Stacja meteorologiczna



Z pewnością wielu z Was zwróciło uwagę na dziwną białą drewnianą skrzynkę z drabinką, która pojawiła się na placu za budynkiem naszej szkoły. Z przyjemnością pragniemy donieść, że jest to zestaw przyrządów, urządzeń i akcesoriów, który potocznie nazywa się stacją meteorologiczną. W skład zestawu wchodzi między innymi: wiatromierz Wilda, termometry

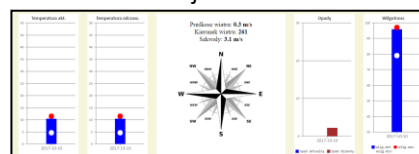
do badania temperatury powietrza i gruntu, pirometr (przyrząd pomiarowy służący do bezdotykowego pomiaru temperatury), deszczomierz Hellmanna do monitorowania wielkości opadów, urządzenia do pomiaru natężenia światła i hałasu, automatyczna stacja pogodowa oraz zestaw wielu innych precyzyjnych czujników mierzących najprzeróżniejsze dane jakie można uzyskać ze zmieniających się warunków pogodowych.

Stacja służyć będzie nie tylko do odczytywania wyników meteorologicznych. Dane z niej uzyskane uatrakcyjnią z pewnością lekcje terenowe z takich przedmiotów jak geografia, biologia czy inne zajęcia przyrodnicze.

Od dzisiaj żaden orkan „Ksawery”,

wielka śnieżycy, trzęsienie ziemi czy burza nie będą nam straszne! Dzięki stacji meteorologicznej w porę się dowiemy jakie niespodzianki szykuje nam przyroda i w jaki sposób się na taką niespodziewaną zmianę pogody przygotować!

Dane ze stacji są na bieżąco prezentowane na naszej stronie internetowej



w zakładce: "Herbert METEO". Zachęcamy do sprawdzania na bieżąco.



20 nawyków, które pomogą...zmądrzeć.

Według najnowszych badań kilku ośrodków badawczych... jesteśmy półanalfabetami. A będzie jeszcze gorzej... Co więc robić, żeby zmądrzeć? Czy da się ten stan rzeczy zmienić, poprawić? Dużą popularnością cieszy się termin „samorozwój”.

Oto 20 czynności, które warto wprowadzić do codziennego życia:

1. Przeczytaj gazetę

Może to być gazeta codzienna, tygodnik lub



jakikolwiek inny magazyn. Czytanie o bieżących wydarzeniach uczy wyrażania własnych poglądów, logicznego myślenia i umiejętności łączenia faktów w ciąg przyczynowo - skutkowy.

2. Wymyśl rozwiązania 10 problemów

Może to być pomysł na rozwiązanie problemu głodu na świecie czy usprawnienie systemu podatkowego, na scenariusz filmowy albo urządzenie mieszkania. Od sprawy, której poświęcimy uwagę, istotniejsze jest samo ćwiczenie – które usprawni wyobraźnię i zmusi nas do wysiłku.

3. Przeczytaj rozdział książki science-fiction i literatury faktu

Warto zarezerwować czas na książki science-fiction i literaturę faktu: te pierwsze wprowadzają do naszego myślenia nowe znaki i perspektywy, te drugie poruszają nieznanne tematy i kształtują nowe obszary zainteresowań, otwierają oczy na inne rzeczywistości, obyczaje, regiony świata.



4. Subskrybuj ciekawe kanały

Nie chodzi o programy ze zwierzętami w roli głównych bohaterów, ale takie, z których można się czegoś sensownego dowiedzieć.

5. Zamiast oglądać telewizję – oglądaj filmy edukacyjne i dokumentalne

W Internecie można znaleźć naprawdę dużo tego typu programów. Oglądanie treści wideo jest lepiej przyswajalne, a odpowiednia, ambitna tematyka może przynieść sporo korzyści. Czasem lepiej poszukać na własną rękę – a jest w czym wybierać.



6. Zrób dwie listy zadań „do wykonania”

Chodzi o cele, które możemy zrealizować w krótkim i długim okresie. Na tę pierwszą listę możemy wpisać na przykład cele zawodowe. Na drugą listę niech trafią czynności wymagające więcej czasu, np. nauka języka obcego. Najważniejsze żeby określić dokładną perspektywę czasową. To motywuje.



7. Zrób listę „Zrobione”

Na koniec każdego dnia warto przygotować listę rzeczy i planów, z którymi się uporaliliśmy. To poprawia humor i pokazuje, że da się zrealizować swoje zamiary. Dlaczego jutro miałyby się nie udać?

8. Pozbądź się złych przyzwyczajeń

Oglądanie zabawnych filmów w Internecie albo bezcelowe chodzenie po galerii handlowej nie przynosi zazwyczaj nic pożytecznego. Świadomość, ile czasu marnujemy na bezsensowne przyzwyczajenia, pozwoli lepiej go zagospodarować.

9. E-learning

Ta coraz lepiej prosperująca branża wcale nie jest sprytnym wyłudzeniem pieniędzy. Jeżeli znajdziemy interesujący nas kurs, prowadzony przez profesjonalistę, warto wziąć w nim udział. Nie angażuje tak wiele czasu jak tradycyjne szkolenie, a korzyści mogą się okazać zbliżone.



10. Rozmawiaj!

Nawet z osobami, które słabo znasz. Nigdy nie wiadomo, czego dowiemy się z pozornie zwykłej rozmowy. Tak buduje się zaufanie, ale i otwartość na nowe doświadczenia, nowych ludzi.

11. Spędzaj czas z ludźmi mądrzejszymi od siebie!



To świetna okazja do poszerzania własnych horyzontów. Ludzie, których podziwiamy, mogą stać się dla nas prawdziwą inspiracją. Biermy przykład z lepszych – najlepiej bez popadania w poczucie niższości.

12. Zrób coś... przerażającego

I nie chodzi tu o oglądanie horrorów, ale o robienie rzeczy, które wzbudzają w nas obawy i lęk. Może być to wystąpienie publiczne, wysłanie e-maila do podziwianej osoby albo niełatwa praca w wolontariacie.

Oprócz przełamania strachu i tremy zdobędziemy nowe umiejętności.

Trzeba pamiętać, że rozwój zaczyna się poza strefą komfortu. [Cd. Str.5]